

## 『紅葉狩り（もみじがり）』

夏が終わり、山々や街路樹が赤や黄色に染まり始めると、「紅葉狩り（もみじがり）」の季節がやってきます。紅葉狩りとは、野山に紅葉を見に出かけることです。日本には四季折々の自然を愛でる文化があり、春には桜を、そして秋には紅葉を楽しみます。

日本の紅葉が美しいと言われる理由のひとつに、その色彩の豊かさがあります。日本には、カエデ（モミジ）やイチョウ、ナナカマド、ブナ、ケヤキなど、多くの広葉樹が生育しており、この種類の多さが赤、黄、橙など、様々な色合いを作り出しています。また山や溪谷、寺や神社といった日本独特の景観と紅葉の組み合わせもその美しさの理由のひとつでしょう。今回は宮崎での紅葉狩りの楽しみ方をご紹介します。

### 1. 溪谷に映える紅葉を楽しむ

宮崎には日本の滝百選に選ばれた滝もいくつかあり、溪谷沿いの日当たりのいい場所では見事な紅葉が見られます。

紅葉スポット：高千穂峡（たかちほきょう）、五ヶ瀬溪谷（ごかせけいこく）、加江田溪谷、関之尾滝（せきのおのたき）



### 2. 山をハイキングしながら楽しむ

霧島連峰に囲まれたえびの高原一带は秋になるとススキで覆われ、山々は赤や黄色に染まります。紅葉とコバルトブルーの火口湖が織りなす美しい景色を見ながらハイキングやトレッキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

紅葉スポット：えびの高原、高千穂峰（たかちほのみね）、加江田溪谷



### 3. 露天風呂に浸かりながら楽しむ

空気もひんやりとしてくる季節、温かい露天風呂に浸かりながら紅葉を愛でる贅沢な一時を過ごしてみるのもよいかもかもしれません。

紅葉スポット：えびの高原、西米良（にしめら）温泉、祝子川（ほうりがわ）温泉、青井岳（あおいだけ）温泉

※紅葉のピークは短いため、訪問する場合は、各地の紅葉の見ごろ情報をチェックしてからお出かけください。

※日本語訳は後日、（公財）宮崎県国際交流協会のホームページに掲載されます。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：（公財）宮崎県国際交流協会まで

TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンターまで TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902 Email [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)