

「あなたにとってどんな秋？」

時折吹く風の中に秋の気配が感じられるようになってきました。この時期、宮崎では海からの風も爽やかになり、夜には虫の音が心地よく響き渡ります。

さて、秋になると、日本では「芸術の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」、「食欲の秋」などという表現がよく使われます。

「芸術の秋」や「読書の秋」は、過ごしやすい秋になると集中力も増して、絵を描いたり音楽を楽しんだり、じっくりと読書に没頭できることからそう言われるのでしょうか。また、日本では秋の紅葉が美しく、その美しい色合いも芸術活動への意欲を高めてくれるのかもしれませんが。また、冬に向けて日が短くなっていくので、長い夜には虫の声を聞きながら一人静かに読書というのもいいものです。



「スポーツの秋」も、暑い季節よりも涼しくなった秋の方がスポーツをするのに適しているということが言えるのでしょうか。

この季節に学校の運動会やスポーツ関連の行事が開催されることが多いですね。

そして、誰もが嬉しい「食欲の秋」。店頭には、果物や野菜、旬の魚介類にキノコ類など、美味しそうな季節の食材が並び、私達の食欲は自然と刺激されます。秋に食欲が出るのはやはり過ごしやすい気候のせいもあるのですが、食物が減る冬に向けて体内に栄養をため込もうとする人間の本能的な体の働きなのかもしれません。



食材の豊富な宮崎でも、この時期イセエビが解禁になりアジやイワシも旬を迎えます。全国上位の生産量を誇るサツマイモや里芋も秋がピークで、甘くておいしいミカンもこれからどんどん出回ります。

さて、あなたにとって、今年はどうな秋になるでしょうか。

※日本語訳は後日、(公財)宮崎県国際交流協会のホームページに掲載されます。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財)宮崎県国際交流協会まで

TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email miyainfo@mif.or.jp

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンターまで

TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902 Email support@mif.or.jp