

『연말연시 보내는 방법』

이른 것으로 2024 년도 얼마 지나지 않았습니다. 여러분에게 있어서, 이 1 년은 어떤 해였습니까? 신년이 시작되는 ‘정월’은 일본인에게 있어서 특별한 시기입니다. 이번 달 리빙인 미야자키는 일본의 연말연시를 보내는 법에 대해서 소개 드립니다.(유래에는 여러 설이 있습니다.)

[대청소]

연말에는 평소보다 정성껏 집, 회사, 학교 등을 청소합니다. 일 년 치의 묵은 때를 털어내고, 새로운 기분으로 새해를 맞이합니다

[카가미모치]

받침대 위에 크고 작은 동그란 떡을 쌓아 올린 것으로, 도코노마(일본식 방에 바닥을 한층 높게 만들어 꽃이나 장식물을 꾸며놓는 곳)와 신단에 둡니다. 복이 거듭되고 원만하게 나이를 더해간다는 의미가 있다고 합니다.

[카도마츠 / 시메나와]

기운이 좋다고 여겨지는 대나무와 소나무로 만든 장식 가도마쓰(門松)와, 새끼줄로 만든 장식 시메나와(しめ縄)로 현관문 등을 꾸며 신을 맞이할 준비를 합니다.

[토시코시소바]

소바의 끊어지기 쉬운 성질로 재액이나 고생을 끊는다는 의미를 담아, 그리고 ‘가늘고 오래 건강하게 지낼 수 있기를’ 빌며 12 월 31 일에 먹는 소바입니다.



[제야의 종]

12 월 31 일 자정 시간대에 사원에서 종을 108 번 칩니다. 이 횟수는 인간의 번뇌 수를 나타내는 것으로 알려져 있으며, 종을 쳐서 번뇌를 없애는 것입니다.

[하쓰히노데]

새해 첫 해돋이를 보는 것을 ‘하쓰히노데(初日の出)’라고 합니다. 사람들은 해돋이를 보며 한 해의 행복과 건강을 기원합니다.



[오세치 요리]

오세치 요리는 정월에 먹는 전통음식입니다. 주로 운수에 좋다고 여겨지는 식자재를 사용하여 만드는데 요리마다 각각의 의미가 포함되어 있습니다. 예를 ‘장수’, ‘번영’을 뜻합니다.

[하쓰모우데]

하쓰모우데는 해가 바뀐 후 처음으로 신사나 절에 참배하러 가는 것을 말합니다. 지난 한 해를 감사드리고 올 한 해 좋은 일이 있기를 기도합니다.

여러분은 연말연시를 어떻게 보내나요?

올 한 해도 리빙인 미야자키를 열람해 주셔서 감사합니다. 다가오는 2025 행복한 한 해가 되시길 기원합니다.

※일본어 번역은 후일, 미야자키현 국제교류협회의 홈페이지에 게재됩니다.

이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항이 있으시다면 미야자키현 국제교류협회로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

일상생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 미야자키현 외국인 서포트센터로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp