

## 여러분, 새해 복 많이 받으세요!

2023 년도 얼마 남지 않았습니다. 이번 리빙인 미야자키에서는 일본의 연말연시에 대해 소개하고자 합니다.

우선 연말연시는 언제부터 언제까지를 말하는 걸까요? 일본의 관공서와 기업체에서는 12 월 28 일에 업무를 마무리하고 29 일부터 1 월 3 일까지를 휴무로 지정하고 있는 곳이 많아, 일반적으로는 그 기간이 연말연시라고 말할 수 있습니다. 일본인에게 있어서 새해를 맞이하는 것은 매우 중요한 것으로, 오쇼가쓰(正月)는 새해의 시작으로 일 년 중 가장 다양한 행사가 있습니다. 따라서 가정에서도 예로부터 전해지는 전통적인 연말연시를 보내는 방법을 선호하는 사람이 많다고 합니다.

일본인의 전통적인 연말을 보내는 방법이라 하면...

- ① 대청소를 마치고, 가가미모치(鏡餅)<sup>1</sup> 와 가도마쓰(門松)<sup>2</sup>, 시메나와(しめ縄, 금줄) 등 오쇼가쓰의 장식품들을 장식하며 새해를 상쾌하게 맞을 준비를 합니다.
- ② 오세치(おせち) 요리를 위해 장을 보고 요리를 만듭니다. ‘오세치 요리’는 오쇼가쓰에 먹는 전통적인 요리입니다. 오세치 요리의 재료에는 각각의 의미가 있어, 복을 부른다고 여겨지는 재료들로 만듭니다.
- ③ 오미소카(大晦日, 12 월 31 일)에는 소바를 먹으면서 새해를 기다립니다.



그리고 해가 지나 새해를 맞이하면...

- ④ 하쓰히노데(初日の出)를 보러 갑니다. 새해 첫 일출을 하쓰히노데라고 합니다. 신도(神道)<sup>3</sup>에서 태양은 가장 신성한 것으로 여겨지기 때문에, 사람들은 하쓰히노데를 보며 모두의 행복과 건강을 기원합니다.
- ⑤ 1 월 1 일 아침에 가족이 모여 오세치 요리를 먹고, 오토소(お屠蘇)<sup>4</sup>를 마시며 새해를 맞이합니다.
- ⑥ 하쓰모데(初詣)를 갑니다. ‘하쓰모데’란 해가 바뀌고 처음으로 신사와 절에 가는 것을 말합니다. 작년 한 해 동안의 감사를 드리고, 새로운 해가 좋은 해가 될 수 있도록 기원합니다. 새해 첫날 아침에 하쓰히노데를 볼 겸 방문하는 사람도 많습니다. 규슈지방에서는 하쓰모데는 ‘마쓰노우치(松の内)’라고 불리는 기간에 하는 경우가 많습니다. 마쓰노우치가 끝나는 시기는 지역에 따라 다른데, 규슈지방에서는 1 월 7 일까지라고 합니다.

연말연시는 평소에는 떨어져 지내고 있는 가족과 친척들을 만나 가족 간의 정을 확인하는 좋은 기회가 됩니다.

가정마다 다양한 연말연시를 보내는 방법이 있지만, 새로운 해가 가족 구성원 모두에게 있어 좋은 한 해가 되기를 기원하는 것은 어느 가정이나 같습니다. 그럼 여러분들은 어떤 연말연시를 보내실 건가요?

이번 한 해 동안 리빙인 미야자키를 읽어주셔서 감사합니다.

여러분들의 2024 년이 멋진 한 해가 될 수 있도록 기원하며, 내년에도 잘 부탁드립니다.

- 이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항이 있으시다면 미야자키현 국제교류협회로 연락해주시길 바랍니다.  
TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)
- 일상생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 미야자키현 외국인 서포트센터로 연락해주시길 바랍니다.  
TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)

<sup>1</sup> 신에게 바치는 둥글 납적한 대소(大小) 두 개의 포갠 떡.

<sup>2</sup> 새해에 대문 앞에 세우는 장식 소나무. 대나무를 곁들여 장식함.

<sup>3</sup> 일본의 고유 민족신앙.

<sup>4</sup> 1 년간의 잡귀를 떨쳐내고 장수를 기원하며 설날에 마시는 약주.