

대규모 재해에 대비하자!

지진과 태풍 등의 대규모 재해로부터 ‘생명’을 지키기 위해서는, 우리들 개개인이 재해에 대비하는 것이 중요합니다. 이번 달은 재해 발생 후 일주일을 이겨내기 위한 준비에 대해 소개합니다.



- 최소 3 일분, 가능하다면 1 주일분의 식량, 물을 비축한다. 성인은 1 일 3 리터의 물을 필요로 합니다. 차와 야채 주스 등을 고루 섞어 확보해 둡시다.
- 일상생활 속에서 비축한다. 냉동실에 밥과 냉동식품 등, 평상시의 식재료를 많이 저장해 놓는 것도 비축이 될 수 있습니다.
- 컨디션을 조절하기 위한 식품과 먹기 익숙한 식품도 비축한다. 간단히 에너지 보충이 가능한 식품과 과자 등, 좋아하는 음식이나 익숙한 음식들도 비축해 놓시다.
- 비상시 가지고 나갈 물품을 준비한다. 방재용품 (손전등, 휴대용 라디오, 핸드폰의 예비 배터리 등), 의류와 위생용품, 약, 현금과 신분증 사본 등을 가지고 나갈 수 있도록 준비해 둡시다.
- 전기나 가스를 사용할 수 없는 경우에 대비한다. 실내용으로 건전지식 손전등 등을 준비해 둡시다. 또한, 음식을 데울 수 있는 휴대용 가스버너 등이 있으면 편리합니다. 아웃도어용품도 방재용품이 될 수 있습니다.
- 화장실 대책에 만전을 기하기. 정전, 단수 등으로 수세식 변기를 사용할 수 없는 경우에 대비하여, 음용수와는 별도로 생활용수를 폴리에틸렌제 물통 등에 확보해 둡시다.

평소에 재해와 그 대비에 대해서 가족과 이야기해 두는 것이 중요합니다. 또한 지역 활동에 적극적으로 참여하여 이웃이나 지역 사람들과의 연결고리를 만들어 두는 것도 중요합니다. 유사시 지역 주민들이 서로 돕는 것으로 피해를 줄이고, 재해를 극복할 수 있습니다. ‘備えあれば憂いなし(준비돼 있으면 걱정이 없다)’라는 말이 있습니다. ‘재해에 대비한다’라는 의식을 높여나갑시다.

본 협회에서는 ‘외국인 재해 지원 자원봉사자 양성 강좌’를 9 월 30 일(토)에 미야자키시에서 개최합니다. 재해 시의 대응과 재해 시의 외국인 지원에 관해서 관심이 있는 분은 본 협회에 연락 부탁드립니다.

이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항이 있으시다면 미야자키현 국제교류협회로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

일상생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 미야자키현 외국인 서포트센터로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp

※일본어 번역은 후일, 미야자키현 국제교류협회의 홈페이지에 게재됩니다.