

자전거 헬멧 착용의 노력 의무화에 대해서

최근 자전거 사고가 다수 일어나며 크게 다치거나 숨지는 사람이 많아지고 있습니다. 때문에, 사고 피해를 줄이기 위해 ‘자전거를 탈 때는 헬멧을 씌시다. 그리고 보호자는 아이들에게도 헬멧을 쓰게 합시다.’로 법이 바뀌었습니다.

자전거를 탈 때 헬멧을 쓰는 것이 중요한 이유는 사고가 일어났을 때 머리를 보호할 수 있기 때문입니다.

이런 데이터가 있습니다. 도쿄도에서 일어난 최근 5 년간의 자전거 사고 사망자의 약 70%가 머리를 강하게 부딪힌 게 원인이라고 합니다. 또한 헬멧 미착용자는 착용자와 비교해 치사율이 약 2.3 배 높아진다고 합니다. 따라서 헬멧을 착용해 머리를 지키는 것은 매우 중요합니다.



법으로는, ‘승차용 헬멧을 쓰도록 노력해야 한다’라고 쓰여 있지만 벌칙은 없습니다. 이것이 ‘노력 의무’라는 것입니다.

하지만, 자신과 자신의 소중한 사람의 생명을 지키기 위해 헬멧을 착용하는 것은 매우 중요하다는 것을 기억해 둡시다. 그리고 자전거를 탈 때는 헬멧을 착용하는 습관을 들입시다.

◆자전거를 탈 때의 교통규칙

- ① 자전거는 차도의 좌측을 달립니다.
- ② 신호를 잘 지킵니다.
- ③ 한 줄로 달립니다. 옆으로 나란히 달려서는 안 됩니다
- ④ 어두워 졌을 때는 라이트를 켭니다.
- ⑤ 우산을 쓰면서 자전거를 타서는 안 됩니다.
- ⑥ 스마트폰이나 이어폰을 사용하면서 자전거를 타서는 안 됩니다.
- ⑦ 술을 마시면서 자전거를 타서는 안 됩니다.
- ⑧ 보도를 달릴 때는 보행자를 우선시합니다.
- ⑨ 2 명이 같이 타는 것은 안 됩니다.

이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항은 : 미야자키현 국제교류협회로

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

일상생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 : 미야자키현 외국인 서포트센터로

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp