

「日本のお正月」
일본의 설날(오쇼가츠)

일본어로 연초는 ‘오쇼가츠’라고 부르며, 1 월 1 일은 ‘간지츠’라고 부릅니다.

‘오쇼가츠’는 일본인에게 있어서 매우 중요한 날입니다. ‘오쇼가츠’는 일본 전통을 바탕으로 종교와 깊게 관련되어 있는 경우가 많습니다.



이번 리빙 인 미야자키에서는 일본의 설날(오쇼가츠)에 대해서 소개합니다.

○‘오쇼가츠’를 맞이할 준비



먼저, 12 월 13 일에 ‘스스하라이’라고 불리는 대청소를 시작으로 정월을 맞이할 준비를 합니다. 대청소를 하는 이유는 깨끗이 청소하는 만큼 복을 받는다고 여기고 있기 때문입니다. 청소 후에는 신이 머문다는 의미의 ‘시메카자리’를 장식하며, 현관 앞에는 신이 깃들어 있는 나무로 여기는 ‘카도마츠’를 장식합니다. 그리고 실내에는 새로운 신을 맞이하는 장소로서 ‘카가미모치’를 장식합니다. ‘카가미 모치’는 쌀로 만든 떡으로 신성한 음식으로 여겨, 안락한 장소나 높은 곳에 장식합니다. 이 외에도 신에게 대접하기 위한 ‘오세치’요리도 준비합니다.



○‘간지츠’ 보내는 방법

1 월 1 일 아침에는 신을 무사히 맞이한 것을 축하하는 마음을 담아

‘아케마시테 오메데토’라고 가족들에게 신년인사를 합니다.



식사는 그 날 아침에 만든 ‘오조니’(떡을 여러가지 식재료와 함께 끓인

요리)와 ‘오세치’ 요리와 함께 먹습니다.

많은 사람들이 신년을 맞이해 소원을 빌기 위해 해돋이를 보러 가거나
신사에 가거나 합니다. 또 특별한 봉투에 돈을 넣어 아이들에게 용돈을
주는 ‘오토시타마’라는 풍습이 있습니다. 아이들은 ‘오토시타마’를 손꼽아
기다리기도 합니다.



새롭게 다가오는 2021 년이 여러분에게 있어서 행복한 한 해가 되기를
기원합니다.

감사합니다.

- 이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항이 있으시다면 미야자키현 국제교류협회(MIF)로 연락주시길바랍니다. TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512

Email miyainfo@mif.or.jp

- 일상 생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 ‘미야자키현 국제 외국인 서포트 센터’로 연락주시길 바랍니다. TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902

Email support@mif.or.jp