



交流简讯



公益财团法人 宫崎县国际交流协会 〒880-0805 宫崎市橘通东4-8-1 CARINO宫崎 地下1楼
 电话: 0985-32-8457 传真: 0985-32-8512 网址: <https://www.mif.or.jp> 电邮: miyainfo@mif.or.jp
 开馆时间: 10:00~19:00 (星期二至星期六) 休馆日: 星期日, 星期一, 公定假日以及年终年初 (12月29日~1月3日)

宫崎县国际交流协会休息日



2月11日(星期二)是公共假日所以将闭馆。



多元文化共生讲座

“我对“多元文化共生”的看法~让我们从共同点开始~” ※免费, 需报名

宫崎县的外国人数量逐年增加, 来自不同文化背景的人们作为宫崎县民共同与大家生活在社区中, 支助社会。我们怎样才能开始理解彼此的文化和语言差异, 并创建一个易于共处的社区呢? 让我们以出生在巴西、六岁时移居到地球另一端的日本的维托尔(Vitor)先生的故事为起点, 共同思考多元文化问题吧! (该讲座将使用日语和进行)

◇时间: 3月1日(星期六) 上午10点00分~下午12点00分

◇地点: 宫崎县企业局大厅 1楼 县电厅

◇讲师: 维托尔(Vitor)先生 (电视名人)



◇定员: 50名 (按报名顺序)

◇参加费: 免费

◇报名方式: 请使用以下的二维条形码或URL报名申请。您可以通过电话或电子邮件报名申请。

<https://forms.gle/CmUnkTfoTgPW2h9bA>



◇报名截止日期: 2月20日(星期四)

◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会

与国际交流员的聊天会♪ ※免费, 需报名

与宫崎县的国际交流员交谈吗?

★来自英国 Katherine女士 (日语或英语)



◇时间: ①2月14日(星期五) 下午3点00分~下午4点00分

②2月28日(星期五) 下午3点00分~下午4点00分

◇报名截止日期: ①2月7日(星期五) ②2月21日(星期五)

★来自新加坡 昱丁女士 (日语或中文)



◇时间: 2月25日(星期二) 下午4点00分~下午5点00分

◇报名截止日期: 2月18日(星期二)

★来自韩国 Haejeong女士 (日语或韩语)



◇时间: 2月27日(星期四) 下午6点00分~下午7点00分

◇报名截止日期: 2月20日(星期四)

◇地点: Carino宫崎 地下一楼 宫崎国际PLAZA

◇定员: 4名(优先考虑参加次数较少的朋友, 以先后顺序为准)

※请通过电话, 邮件或到本协会窗口报名。

◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会

Hinata Nihongo Navi!

Hinata Nihongo Navi是一个为宫崎县内想学习日语的外国居民和想支持日语学习的日本居民提供的门户网站。以下是在每个市政当局实施的日语课程和学习支持者培训课程等活动。请充分利用它。

<https://hinatanihongo.mif.or.jp/chinese/>



◇洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会



募集宫崎县国际广场柜台义工

我们在募集住在县内18岁以上并有兴趣帮忙国际广场业务的柜台义工。有兴趣者, 请在填妥报名表后, 在3月6日(星期四)之前报名。(若报名人数太多, 将进行书面挑选)

※不分国籍, 但必须能以简单的日语会话

◇活动期间: 2025年4月8日(星期二)至2025年9月30日(星期二)

※不包括周日与假日

◇活动时间: 星期二至星期六的其中一天

※每周同一天、同一时段

①上午10点15分~下午12点45分

②下午1点00分~下午3点30分

◇内容: 来馆者对应、图书的出借与归还手续、

文件发送的帮助、图书与资料的整理、

使用过的邮票等的整理与发送等。



◇其他: 不支付交通费或酬金

※义工保险费由本协会负担, 若使用CARINO宫崎的停车场, 我们可以提供停车券。

◇报名截止日期: 3月6日(星期四)

◇报名方式: 您可在此下载申请表格。→



◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会



职员的推文

前几天在博物馆的世界艺术展上，毕加索的“和平之鸟”吸引了我的注目。这幅作品也被用作国际和平会议的海报，加上毕加索还为他的女儿取名为“paloma”（鸽子），从中可解释为什么他有那么多以鸽子为主题的作品。周末在神社附近散步时，我遇到了一只小巧可爱，让人温暖治愈的小鸟。我查了一下，了解了这种鸟被称为“yamagara”，经常在神社里出现。几年前，我在澳大利亚的森林里散步时，也偶遇一只“waraikawasemi”。与它可爱的外表相反，一听到它“哇哈哈！”叫，还是让我忍俊不禁。这让我认识到鸟儿以各种方式让我们感到温暖治愈。面向大自然时能够遇到宁静的时刻，并且感受到这种平静，是多么令人欣慰啊。我希望这安宁的大自然能长久地延迟下去。（职员：I）



宫崎外国居民支援中心的通知

外国人的生活资讯(他加禄语)

※免费・要报名

您可以使用他加禄语咨询生活中的问题。我们严守秘密。

※预约制，但也可以当天直接来。



- ◇时间：2月15日(星期六) 下午2点00分~下午4点00分
- ◇地点：宫崎外国居民支援中心（可在线(ZOOM)咨询)
- ◇定员：4名
- ◇报名/洽询：宫崎外国居民支援中心(CARINO宫崎 地下一楼)
电话：0985-41-5901 传真：0985-41-5902
电邮：support@mif.or.jp



来自市町村的信息

<延冈市>

对话沙龙

这是一项联系当地人与外籍社群在一起的活动。让我们用简单的日语和外语度过一个愉快的夜晚吧！

- ◇时间：2月6日(星期四) 下午6点30分~下午8点30分
- ◇地点：延冈市役所 2楼 讲堂（市役所有停车场）
- ◇其他：免费/不必事先报名/自由出入/任何人都可参加。
- ◇洽询：延冈市总务课国际交流推进室

电话：0982-22-7006

电邮：kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp



<小林市>

区域日语教室KIZUNA ※免费,要报名



这是一个可以说，读，写日语的课堂。在课堂上，您可以享受与日语老师和小林市的居民交谈。您也可以带小朋友一起参加。（幼稚园老师会照顾小朋友们）

- ◇时间/主题：2月9日(星期日) 上午10点00分~下午12点00分 / 烹饪课程的准备
2月23日(星期日) 上午10点00分~下午12点00分 / 烹饪课程
- ◇地点：TENAMU建筑(小林市细野1897)
- ◇对象：想说日语的外国人 ◇听讲费：免费
- ◇报名/洽询：小林市地方发展科 电话：0984-23-1148



<虾野市>

外国人支援咨询会&茶话会的通知 ※免费,要报名

作为生活在市内的外国人，您有遇到什么问题吗？我们将以“请教我日语”、“请教我日本文化”、“购物方法。。。”、“我想交朋友”等一般生活烦恼提供咨询服务。此外，当天还会举办一边喝茶，一边聊天的交流茶话会。欢迎前来参加。

- ◇时间：3月2日(星期日) 下午2点00分~下午4点00分
- ◇地点：虾野市国际交流中心
- ◇报名/洽询：请在咨询会的两天前拨打电话报名。
虾野市国际交流中心 电话：0984-35-3211
电邮：ebino-kokusai@chic.ocn.ne.jp



以自己的步伐探险宫崎

《我的执着》



宫崎县 国际交流员
王 昱丁

近来，虽然有电子日记等便捷的智能工具，但我对使用（其实是购买 哈哈）纸质日程本有一种执着。

我每年都会购买和使用从高中就开始喜欢的卡通人物Rilakkuma和文具品牌Rollbahn的日程本。即使有其他可爱和时尚设计的日程本，我还是习惯使用这两款日程本。可能一半是出于纯粹的毅力。哈哈。因为这固执，我已多年持续了购买两本日程本。

原本是打算用一本管理日常生活中和工作上的日程、笔记，另一本用来写日记。但是要充分利用两本日程本说来容易做起来难。在读高中的时候还有写日记的习惯，可是成了社会的一份子后，我就以工作繁忙为借口，再也没有写日记了。目前，用来写日记的 Rilakkuma 日程本闲置不用，积满了灰尘。当初购买它的目的是为了使用它，现在却成了为了拥有它。

在这电子时代，你可能会想把生活的点点滴滴记录在电话上比较方便。然而，有了纸质日程本，你不用担心机密信息被盗用，可以随心所欲地写下工作日程和日常记录，把它们很好地统一在一起。此外，我喜欢通过画图和贴纸来制作自己的彩色日记作品。纸质日程本不仅可以用来管理生活中的日程，它也含有很多玩法。最重要的是，厚厚的一本拿在手上很有安全感，很踏实。

现在的日程本都附有收纳袋，可以随身携带喜欢的贴纸，卡片等。我也会用来装去过的演唱会等票根留作纪念，也会装零碎的写信纸张。有一次到台湾出差，临时想为当地的职员写一封感谢信的时候，装在日程本里的可爱写信纸就派上了用场。事到如今，它不再是个日程本，而更像是一个小包。哈哈

大家也有像我一样，有什么样的执着呢？

