



# 交流简讯



公益财团法人 宫崎县国际交流协会 〒880-0805 宫崎市橘通东4-8-1 CARINO宫崎 地下1楼

电话: 0985-32-8457 传真: 0985-32-8512 网址: <https://www.mif.or.jp> 电邮: miyainfo@mif.or.jp

开馆时间: 10:00~19:00 (星期二至星期六) 休馆日: 星期日, 星期一, 公定假日以及年终年初 (12月29日~1月3日)



## 宫崎县国际交流协会休息日

年终年初将在12月29日 (星期日) 到2025年1月3日 (星期五) 的期间休馆。

※将从2025年1月4日 (星期六) 起开馆。



## 国际聊天室 英语·中文 後期 ※需报名

一起用英语或中文与宫崎县国际交流员和外国人志愿者聊天说话吧!

<英语>

◇时间: 1/11, 1/18, 1/25, 2/1, 2/8, 2/15 星期六  
上午10点30分~上午11点30分 全6次

◇定员: 12名 ◇报名截止日期: 12月20日 (星期五)

<中文>

◇时间: 1/7, 1/14, 1/21, 1/28, 2/4, 2/18 星期二  
下午6点00分~下午7点00分 全6次

◇定员: 5名 ◇报名截止日期: 12月17日 (星期二)

☆参加条件: 能用相应的语言进行日常对话的人

☆地点: CARINO宫崎 地下一楼

☆听讲费: 赞助会员·学生 1,000日元 (6次)

非会员 3,000日元 (6次)

初中生以下 500日元 (6次)

☆报名方式: 请通过电话、电子邮件、或到本协会登记您的姓名, 电话号码, 电子邮箱地址和想报名的语言。

※在报名者超额时, 首次参加者优先。

☆报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会



## 与国际交流员的聊天会♪ ※免费, 需报名

与宫崎县的国际交流员交谈吗?

★来自英国 Katherine女士 (日语或英语)



◇时间: 12月6日 (星期五) 下午3点00分~下午4点00分

◇报名截止日期: 12月4日 (星期三)

★来自新加坡 昱丁女士 (日语或中文)



◇时间: 12月10日 (星期二) 下午4点00分~下午5点00分

◇报名截止日期: 12月6日 (星期五)

★来自韩国 Haejeong女士 (日语或韩语)



◇时间: 12月19日 (星期四) 下午3点00分~下午4点00分

◇报名截止日期: 12月12日 (星期四)

◇地点: Carino宫崎 地下一楼 宫崎国际PLAZA

◇定员: 4名 (优先考虑参加次数较少的朋友, 以先后顺序为准)

※请通过电话, 邮件或到本协会窗口报名。

◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会

## 在住外国人的日语演讲比赛 招募参加者!

### ※需报名

◇时间: 2月2日 (星期日) 下午2点00分~下午4点00分

◇主题: 「宫崎」

(在宫崎生活的感受、对祖国的感想等)

◇地点: 宫崎县企业局大厅 1楼 县电厅

◇参赛资格: ①居住在宫崎县, 母语不是日语, 年满16岁的人

②在日本居住少于5年

◇部门/定员: 一般部门约5名, 学生部门约5名

※报名者过多时, 将进行选拔。

◇演讲时间: 5分钟以内

◇报名截止日期: 1月9日 (星期四)

◇报名方式: 请通过邮寄, 电子邮件 (miyainfo@mif.or.jp), 或直接提交至本协会馆您的①申请表 (附正面照片) ②演讲稿 (罗马字也可以)

※您可以在协会的官方网站下载①申请表。

◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会



## 日本传统文化体验讲座

### “熏香的世界~香道体验及制作香囊”

### ※免费, 需报名

何不尝试一下日本传统艺术之一的“香道”, 享受焚烧香木的芳香。通过燃烧木材来享受芳香? 您还可以选择自己喜欢的熏香, 制作属于自己的原创“香囊”!

◇时间: 1月25日 (星期六) 下午2点00分~4点00分

◇地点: 宫崎市青少年广场 (宫崎市神宫东1-2-27)

◇讲师: 多田 博之 先生·多田 晴美 女士

(FOUATONS香氛&香料、香薰学校)

◇定员: 12名 (按报名顺序)

◇对象: 居住在本县的外国人 ◇参加费: 免费

◇报名方式: 请使用以下的二维条形码或URL报名申请。

<https://forms.gle/NnSzC4PXPCENiaN88>

◇报名截止日期: 1月16日 (星期四)

◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会



## 预防灾害和犯罪信息的电子邮件服务 (多种语言发送)



在宫崎县，我们分布多语言防灾信息。相关信息将通过电子邮件发送至注册用户手机或电脑。注册以及该服务皆为免费（注：通讯费由用户承担）。

详情信息，请查询宫崎县官方网站。

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kiki-kikikanri/bosai/chishiki/20220714104100.html>



<外语传单>



英语



简体中文



繁体中文



韩语



越南语

## 宫崎外国居民支援中心的通知

### 外国人的生活咨讯(葡萄牙语) ※免费·要报名

您可以用葡萄牙语咨询生活中的问题。我们严守秘密。

※预约制，但也可以当天直接来。



◇时间：12月21日(星期六) 下午2点00分~下午4点00分

◇地点：宫崎外国居民支援中心 (可在线(ZOOM)咨询)

◇定员：4名

◇报名/洽询：宫崎外国居民支援中心(CARINO宫崎 地下一楼)

电话：0985-41-5901 传真：0985-41-5902

电邮：[support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)

## 来自市町村的信息

### <宫崎市>

### 养育孩子Café 插花

※免费,要报名

这是为怀孕和正在养育孩子父母亲举办的聚会。一起边愉快地聊天，边享受插花的乐趣吧！您还可以向保健师提问并寻求育儿建议。

◇时间：12月20日(星期五) 上午10点00分~下午12点00分

◇地点：宫崎市男女平等计划中心“调色板”

◇对象：扎根于外国的孕妇、养育孩子的家长

※如果您需要托儿服务，请在申请时通知我们。

◇报名：请在右侧的官方LINE发简讯内容为“kosodate”。

我们将在回信里提供详细信息。

◇洽询：宫崎市国际交流协会

电话：0985-44-1770

电邮：[miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp](mailto:miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp)



### <都城市>

### 世界·狂欢节 in 都城 2025

◇时间：1月26日(星期日) 下午12点00分~下午5点00分

◇地点：都城市综合文化会馆

◇参加费：免费

◇活动内容：

- 世界各国介绍&体验异城文化的绝佳机会
- 国际交流·合作团队的活动介绍
- 外国舞蹈、歌曲、乐器演奏

◇洽询：一般社团法人都城国际交流协会

电话：0986-23-2295 电邮：[mia@btvm.ne.jp](mailto:mia@btvm.ne.jp)



## 以自己的步伐探险宫崎



### 《一趟到玩具店的大收获》



宫崎县 国际交流员  
王 昱丁

大家好！不知不觉我们又迎接冬季的来临，各种各样的圣诞期间限定商品也一个个在市场上登场。喜欢圣诞节的朋友们是否已经开始准备布置家里或准备要送给亲戚朋友的礼物了呢？

大家应该知道日本的圣诞节习惯与别的国家有一点不一样吧？日本人不只在圣诞节吃肯塔基炸鸡和草莓蛋糕，甚至给圣诞礼物的对象也有一点差异，很少有与朋友们交换礼物的习惯。为了提升节日气氛，我打算装扮家居以及工作岗位的周围，可能也会准备小礼物给坐我两旁的国际交流员。有了这个目标，我开始注意最近市场上的圣诞装饰品，也积极在网上寻找圣诞礼物的灵感。了解了最近在新加坡以及其他亚洲国家流行收集所谓的“盲盒”。盲盒顾名思义，是指商家在一个盒子里放入不同的玩具，用户凭运气抽中商品，在购买盲盒之前，用户并不知道自己会买到什么款的玩具。因为不知道在日本流行什么盲盒，我去了玩具店，逛了整整两个小时。

在那两个小时，我确定了要准备老少都会觉得可爱、价钱也不会太贵的可爱精灵系列“森贝儿家族”袋子包装盲盒作为圣诞礼物，也给自己买了可以作为装饰品的“森贝儿家族”圣诞限定期间公仔套装。为了确定盲盒的玩具品质优良，心想也可以试着了解开盲盒的乐趣，自己先买了1个。看着袋子上的9款，其中一款是“隐藏”款，不知不觉开始许愿，希望能够抽到隐藏款或是最想得到的兔子精灵款。啊，第一个开封是蘑菇头小狗。虽然也很可爱，但是感到一点失望。后来再买了3袋，结果也没抽到我想要的玩具。决定当作收集券全9款，默默希望没有重复款，把剩下的5袋再放进购物篮里。

那一趟到玩具店满载而归，不只完成了12月的任务，也找到了新的爱好：收集“森贝儿家族”的公仔玩具！大家最近是否也找到了新的爱好了呢？

