

『关于日本的赏月习俗“十三夜”』

在日本，人们把欣赏秋天的夜空中漂浮的美丽月亮的习俗称为『赏月』。在夏天后的清凉时期，欣赏满月之夜可说是日本的秋天传统。这次，我想为各位介绍日本的『赏月』习俗。



【关于赏月】

赏月是在一年中最晴朗的天空下欣赏美丽明亮的月亮的活动，以「十五夜」之称广为人知。「十五夜」的日期每年不同，通常会在每年9月中旬至10月初旬举行，而2020年的「十五夜」是在10月1日。其实，除了中国传来的「十五夜」，在日本还有另一个源自日本，称为「十三夜」的习俗。和「十五夜」一样，「十三夜」的日期每年不一样，而今年是在10月29日（星期四）。

【关于十三夜】

一般来说，「十五夜」较为普遍，是为了祈求月神获得丰收而举行的仪式。另一方面，因为「十三夜」在很多地区是收成时期，人们在欣赏美丽的月亮的同时，分享收成的喜悦，因而成为感谢秋季收获的日子。关于「十三夜」赏月的由来有各种各样的说法，但据说是和「十五夜」一样，在平安时代，天皇们举行了赏月晚会，一同唱歌而开始的。

【供品】

和「十五夜」相同，「十三夜」也有供奉供品的习惯。

○农作物・・・为了表示对收成的感谢而供奉栗子和豆类等新鲜收获的农产品。

○芒草・・・为了保护收成免受恶魔和灾难的侵害，并希望来年的获得丰收而供奉芒草。

○团子・・・为了向月神表达收成的感谢而供奉像满月般的圆团子。在「十三夜」时准备13颗团子，第1层摆放9颗，在第2层摆放4颗。



请各位在凉爽的秋夜里凝视美丽的月亮，在家里一边吃团子，一边装饰房间享受「赏月」吧。

· 如果对此专栏有任何问题，意见或要求，请联络：(公财) 宫崎县国际交流协会

TEL: 0985-32-8457 FAX:0985-32-8512 E-mail: miyainfo@mif.or.jp

· 如果在日常生活中遇到任何困扰或有想知道的事情，请随时联系「宫崎外国居民支援中心」。

TEL 0985-41-5901 FAX 0985-41-5902 E-mail support@mif.or.jp