

基于新型冠状病毒措施的防风灾水害准备

大雨和强风有时会造成严重破坏。特别是在今年，思考基于新型冠状病毒措施的防灾准备极为重要。现在，让我们来确认一下需要哪些准备。

●准备①

1. 请与家人一同确认在紧急情况时的避难地点，避难路线和联络方式等。
您可以在所居住的市町村提供的灾害预测图或网站上确认避难地点。
2. 为了万一遇到停水状况，请事前在浴缸，水桶，水壶等中填满水。
3. 避免不必要的外出。远离危险的地方，例如河流，水沟和悬崖附近。
4. 通过收音机和电视获取最新的天气信息。另外，请注意政府机构发布的避难劝告，避难指示等信息。
5. 事先把应急物品等放到应急背包内，以便在发生灾难时可以立即避难。

●准备②（新型冠状病毒预防措施）

1. 事先考虑应该采取哪些避难措施。
如果许多人聚集在避难所，感染的风险可能会增加。除了市町村指定的避难所之外，可以考虑位于安全地区的亲戚朋友家避难。此外，如果有立即发生水灾或山体滑坡的危险时，可以考虑开车暂时移至到安全的高处。
2. 避难时，记得携带水，食物，贵重物品，药品等，以及现今时期所需的口罩，消毒液和温度计。
3. 如果到避难所避难，请尽可能避免3密（密集，密接，密闭）状态，记得与他人保持距离，注意空气流通（时常换气），活用体育馆内的隔板等。

●有关防灾的信息

- 在宫崎县厅网站上刊登了「外国居民的防灾信息」。
- 请到宫崎县国际交流协会国际广场和宫崎外国居民支援中心索取「外国居民的防灾小册子」（日文，英文，韩文，中文版）。此外，您也可以在协会网站 <http://www.mif.or.jp> 上阅读日文，英文，韩文和中文版本。

如果对此专栏有任何问题，意见或要求，请联络：（公财）宫崎县国际交流协会

TEL: 0985-32-8457 FAX:0985-32-8512 E-mail: miyainfo@mif.or.jp

如果在日常生活中遇到任何困扰或有想知道的事情，请随时联系「宫崎外国居民支援中心」。

TEL 0985-41-5901 FAX 0985-41-5902 E-mail support@mif.or.jp